

気になる症状の見分け方

| | 症状と手当て | すぐに医療機関で受診 | 診療時間内に受診 |
|---------|--|---|--|
| 熱が出た | <p>水分補給に努め、汗をかいたら着替えさせる。室温が高すぎたり、厚着をしている可能性もある。</p>  | <ul style="list-style-type: none"> ● 生後6か月未満である ● ひどく機嫌が悪い ● ぐったりしている ● 苦しそう ● けいれんが5分以上続いた ● けいれんのあと意識が戻らない  | <ul style="list-style-type: none"> ● 37～38℃くらいの熱 ● 下痢や嘔吐がある ● 発疹が出た ● 鼻水、鼻づまり、せきがある ● 食欲がない ● 2日たっても熱が下がらない ● 夜中に突然激しく泣き出し、耳に手をやったりする |
| 下痢をしている | <p>おむつが汚れたらすぐに取り替え、水分を補給する。湯冷まし、お茶などを与えて脱水症状などを防ぐ。市販の下痢止めを勝手に使わず、お医者さんの診察を受ける。</p>  | <ul style="list-style-type: none"> ● おしっこの量が少なくなってきた ● くちびるが乾いてきた ● ぐったりしてきた ● 便に赤い血が混じる ● 便に赤黒い血が混じる  | <ul style="list-style-type: none"> ● 水様便を1日何回もくり返し、量も多い ● 熱、嘔吐を伴う ● 薬を服用している ● 3日以上たつがよくならない  |
| ひきつけた | <p>3～5分以内で治まるので、衣服をゆるめて安静にする。</p>  | <ul style="list-style-type: none"> ● ひきつけが5分以上続き、止まりそうにない ● 1日に何度もひきつける ● 平熱なのにひきつけた ● 頭を強く打った後でひきつけた ● 嘔吐を伴っている ● けいれんに左右差がある | <ul style="list-style-type: none"> ● 初めてひきつけたときは、症状が治まってから病院へ  |
| せきが出る | <p>部屋の加湿に努める。</p>  | <ul style="list-style-type: none"> ● 高熱が出る ● たんのからんだような湿ったせきをして苦しそう ● 乾いた激しいせきで息を吸うときに苦しそう ● 夜中に甲高い激しいせきがでて、息を吸うときに苦しそう | <ul style="list-style-type: none"> ● 発熱、鼻水、鼻づまり、ひきつけがある ● 熱があっても、それほど高くない ● 熱はないが、ゼロゼロ、ヒューヒューと苦しそう ● せき、ゼロゼロが長引く ● 呼吸は苦しそうでない ● アトピー性皮膚炎などアレルギー疾患にかかっている |
| 吐いた | <p>水分を補給し、脱水に気をつける。</p>  | <ul style="list-style-type: none"> ● ひどく機嫌が悪い ● 高熱がある ● おしっこの量が少ない ● くちびるが乾いている ● ぐったりしている ● 激しく泣く ● 吐いたものが黄緑色 ● おなかにしこりがある | <ul style="list-style-type: none"> ● 生後2か月未満で授乳のたびに噴水のように吐く ● 体重が増えない ● 発熱、下痢を伴う ● せきとともに、ゲボッと吐く ● 2歳以上で激しい嘔吐をくり返す |
| 発疹が出た | <p>発疹をいじったりひっかいたりせず、症状がなくなっても、医師の許可が出るまで治療を続ける。</p>  |  | <ul style="list-style-type: none"> ● 熱がある ● 1週間以内にかぜのような症状がおこった ● 熱が下がると同時に発疹が出た ● かゆみがあり、やがて水疱になった ● 首や耳の後ろのリンパ節が腫れている ● のどが痛い ● 白目の充血やくちびるの発赤がある ● てのひら、足の裏、ひざ、おしり、口の中に水疱ができる ● 2歳以上で両側のほほに蝶形の赤斑がある ● 1時間以内に服薬した |

※症状はあくまでめやすです。個人差がありますのでご注意ください。